

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Referat Fortbildung



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.

Godesberger Allee 18
53175 Bonn
Telefon 0228 3776-600
Telefax 0228 3776-800
<http://www.dge.de>

Teilnahmebescheinigung

Delia Winke

hat an der

Schulung zum DGE-Programm "ICH nehme ab"

vom 01.12. bis 03.12.2008 teilgenommen.

Das Programm "ICH nehme ab" erfüllt die Anforderungen, wie sie im Rahmen des "Leitfaden Prävention – Gemeinsame und einheitliche Handlungsfelder und Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 2. Juni 2008" festgeschrieben sind.

Inhalte des Seminars:

- Darstellung der Konzeption des Programms "ICH nehme ab"
- Grundlegende Aspekte zu spezifischen Anforderungen an die Kursleiterrolle und die Konsequenzen für die Leitung von Gruppenkursen "ICH nehme ab"
- Entspannungsübungen in Theorie und Praxis
- Praktische Anwendung und Auswertung des Ernährungs- und Bewegungsprotokolls
- Bedeutung von Bewegung/Sport – praktische Anwendung
- Methodisch-didaktische Umsetzung des Manuals in einer Gruppenschulung einschließlich Gestaltung von Anfangs- und Abschlussituationen

Dauer: 24 Seminarstunden à 45 Minuten

Bonn, 03.12.2008

Dr. Ute Brehme
Referatsleiterin